

**K-SPORT**  
SCIENCE TO PERFORM

# Manuale di Utilizzo K-Fitness



# Indice

**Pag. 3** [Download](#)



**Pag. 4** [Sincronizzazione GPS e Download Dati](#)



**Pag. 5** [Creazione Sessioni](#)



**Pag. 7** [Pulizia Tracciati](#)



**Pag. 10** [Analisi Match](#)





1 DOWNLOAD



2 LOAD DATA



3 ANALYSIS



4 REPORT



5 SETTINGS



6 INFO



LIVE

Current folder

C:/K-Sport

Create New Session

Add to Existing Session

Add to K-50 Live

Select All

File name

Device Number

Player



Choose

SELECT YOUR GPS MODEL:

NEXT

K-25

K-50

K-AI



K-AI Track

Clicca **1.DOWNLOAD** e seleziona il tuo modello GPS



Clicca **READ** per scaricare i dati grezzi nel tuo pc nella cartella C:/K-Sport

Clicca **DELETE** per pulire le memorie dei GPS

Clicca **SYNCHRONIZE THRESHOLDS** per sincronizzare i dispositivi con il Sistema live.  
A seconda se si utilizza il PC o iPad selezionare uno dei due pallini e scegliere una tipologia tra HR Belt e HR Vest. Per verificare che tutto sia ben sincronizzato nella Colonna PC o iPad apparirà questo simbolo imenti trovare un simbolo di allerta 

Current folder  
C:/K-Sport

1 DOWNLOAD 2 LOAD DATA 3 ANALYSIS 4 REPORT 5 SETTING

Create New Session Add to Existing Session Add to K-50 Live

File Name	Device Number	Player
GPS_D_07_20170717_095541.csv	7	Caccetta
GPS_D_09_20170717_095535.csv	9	CAMILLONI
GPS_D_10_20170717_095541.csv	10	Celjak
GPS_D_12_20170717_095531.csv	12	DANZA
GPS_D_14_20170717_095541.csv	14	MELANDRI
GPS_D_30_20170717_095529.csv	30	Rapisarda
GPS_D_40_20170717_095600.csv	40	TORELLI
GPS_D_41_20170717_095529.csv	41	EKLU

Clicca **2.LOAD DATA** per aggiornare la pagina dopo il Download

*Nota: in questa pagina il software mostra tutti I file contenuti nella cartella "C:/K-Sport".*

*Il software automaticamente connette i file con un giocatore perchè si ricorda l'ultima associazione che è stata fatta.*

Clicca **QUI** per cambiare le associazioni.

Nota: Se non hai nessun giocatore nella lista, vai nella piattaforma online Dynamix (Gestione squadra > Informazioni Giocatore > Aggiungi > "Scrivi il Nickname". Chiudi e riapri K-Fitness per vedere i nuovi giocatori aggiunti.

File Explorer window showing the contents of the 'C:/K-Sport' folder. The file 'GPS\_D\_07\_20170717\_095541.csv' is highlighted.

Nome	Ultima modifica	Tipo	Dimensione
Accesso rapido			
Desktop			
Download			
Google Drive			
Template Condivisi			
OneDrive			
Questo PC			
Desktop			
Documenti			
Download			
Immagini			
Musica			
Oggetti 3D			
Video			
OS (C:)			
Rete			
Gp...tooth+gps10hz	23/03/2019 16:09	Cartella di file	
GP...pi	11/01/2018 17:40	Cartella di file	
Gubbio-Vis Pesaro	07/03/2019 15:04	Cartella di file	
KF_Backup	19/06/2019 15:33	Cartella di file	
K-Track	07/06/2019 18:12	Cartella di file	
LiveLog	11/06/2019 10:27	Cartella di file	
LiveSample	22/12/2017 21:49	Cartella di file	
LiveTemp	22/02/2019 20:39	Cartella di file	
logs	03/03/2019 12:20	Cartella di file	
xml	20/11/2018 17:30	Cartella di file	
19_03_02 Fano-Albinoleffe	03/03/2019 12:17	WinRAR archive	164.495 KB
2019_02_22 live azzurra	25/02/2019 09:12	WinRAR archive	11.864 KB
2019_02_26 live Palma prova 3.1 e 3.2 dif...	26/02/2019 22:35	WinRAR archive	98.071 KB
GPS_D_07_20170717_095541	19/07/2017 21:17	File con valori sep...	2.656 KB
GPS_D_09_20170717_095535	19/07/2017 21:17	File con valori sep...	2.628 KB
GPS_D_10_20170717_095541	19/07/2017 21:17	File con valori sep...	2.648 KB
GPS_D_12_20170717_095531	19/07/2017 21:17	File con valori sep...	2.640 KB
GPS_D_14_20170717_095541	19/07/2017 21:17	File con valori sep...	2.611 KB
GPS_D_30_20170717_095529	19/07/2017 21:17	File con valori sep...	3.188 KB
GPS_D_40_20170717_095600	19/07/2017 21:17	File con valori sep...	2.604 KB
GPS_D_41_20170717_095529	19/07/2017 21:17	File con valori sep...	2.641 KB

*Nota: Nel nome del file GPS(GPS\_D\_07\_20170717\_095541) ci sono:*

- Tipo di GPS: D
- Numero dispositivo: 07
- Data: 2017  
july 17
- Orario: 9.55 am

The screenshot shows the K-Sport software interface. At the top, there is a navigation bar with the K-Sport logo and five steps: 1 DOWNLOAD, 2 LOAD DATA, 3 ANALYSIS, 4 REPORT, and 5 SETTINGS. Below this, the current folder is C:/K-Sport. There are three buttons: 'Create New Session', 'Add to Existing Session', and 'Add to K-50 Live'. A red arrow points to the 'Create New Session' button. Below the buttons is a table of files with columns for 'File name' and 'Device Number'. The file 'GPS\_D\_30\_20170717\_095529.csv' is selected. A dialog box titled 'Register New Session' is open, showing a 'Name' field with '2017\_07\_17 TRIAL' and a 'Session Type' dropdown menu set to 'Training'. An 'OK' button is at the bottom of the dialog.

File name	Device Number
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_07_20170717_095541.csv	7
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_09_20170717_095535.csv	9
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_10_20170717_095541.csv	10
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_12_20170717_095531.csv	12
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_14_20170717_095541.csv	14
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_30_20170717_095529.csv	30
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_40_20170717_095600.csv	40
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_41_20170717_095529.csv	41

Clicca **CREATE NEW SESSION**

Dai un nome alla sessione (il software inserisce la data automaticamente)

Scegli il tipo di sessione (Training or Match) e clicca OK

Dopo questo vedrai la pagina vuota perchè tutti i file nella cartella C:/K-Sport sono stati spostati in una nuova cartella (2017\_07\_17 TRIAL) dentro la cartella K-Sport.

**K-SPORT**  
SCIENCE TO PERFORM

1 DOWNLOAD 2 LOAD DATA **3 ANALYSIS** 4 REPORT 5 SETTINGS

Please select a session

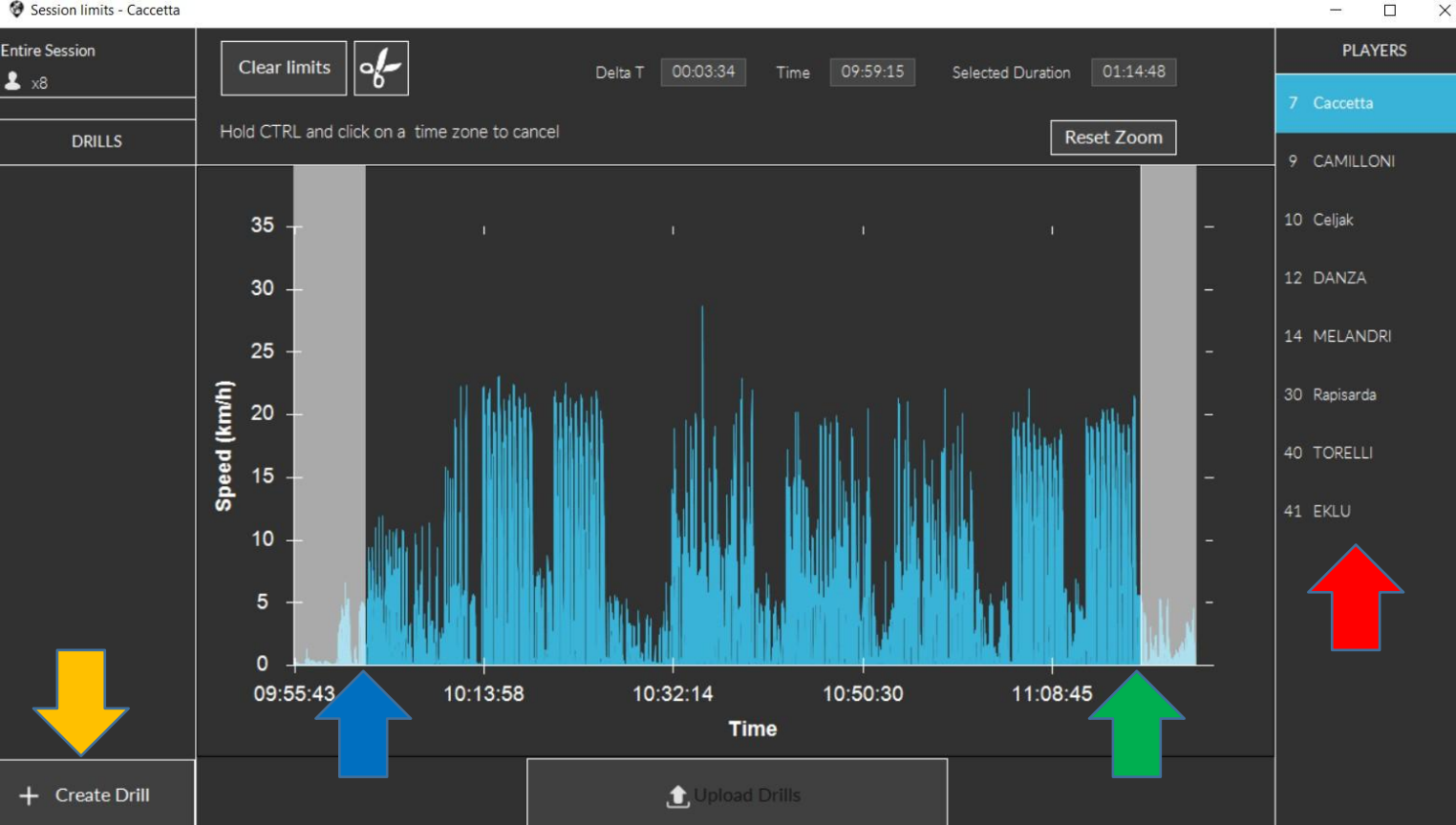
Select All

File name	Device Number	Player
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_07_20170717_095541.csv	7	Caccetta
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_09_20170717_095535.csv	9	CAMILLONI
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_10_20170717_095541.csv	10	Celjak
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_12_20170717_095531.csv	12	DANZA
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_14_20170717_095541.csv	14	MELANDRI
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_30_20170717_095529.csv	30	Rapisarda
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_40_20170717_095600.csv	40	TORELLI
<input checked="" type="checkbox"/> GPS_D_41_20170717_095529.csv	41	EKLU

Clicca **3. ANALYSIS**

Seleziona la **SESSIONE** che vuoi analizzare

Clicca **ANALYZE SESSION**



Drill

Type

Notes

Select All

Device Number	Player
<input checked="" type="checkbox"/> 7	Caccetta
<input checked="" type="checkbox"/> 9	CAMILLONI
<input checked="" type="checkbox"/> 10	Celjak
<input checked="" type="checkbox"/> 12	DANZA
<input checked="" type="checkbox"/> 14	MELANDRI
<input checked="" type="checkbox"/> 30	Rapisarda
<input checked="" type="checkbox"/> 40	TORELLI
<input checked="" type="checkbox"/> 41	EKLU

Save

8

Clicca **UN GIOCATORE** sulla destra per visualizzare il suo grafico della velocità

Clicca il **TASTO SINISTRO** del mouse per impostare l'inizio della sessione

Clicca il **TASTO DESTRO** del mouse per impostare la fine della sessione

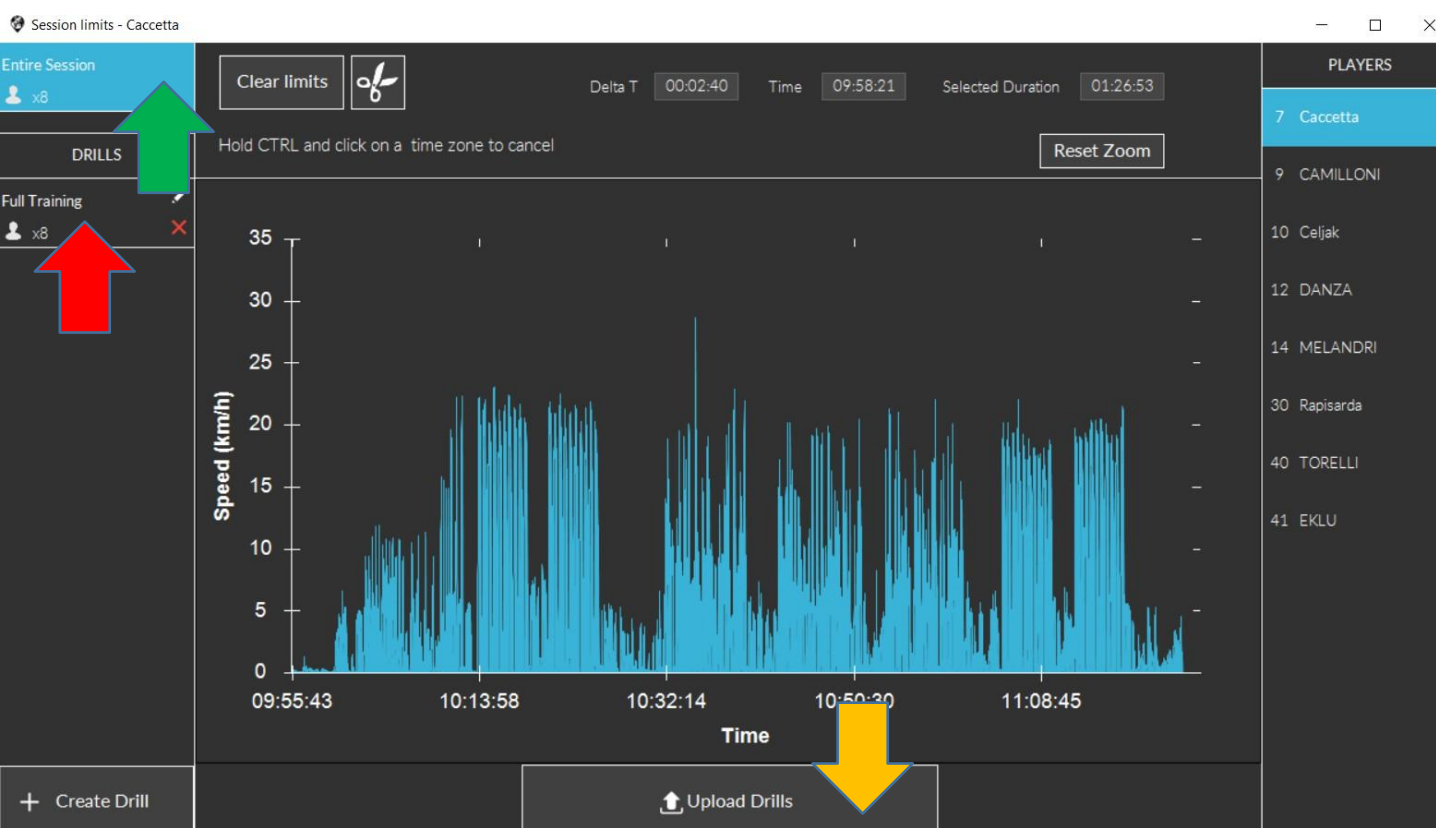
*Nota: solo l'area near sarà analizzata*

*Puoi fare lo zoom: tieni premuto il tasto sinistro all'inizio di dove vuoi fare lo zoom fino alla fine.*

Clicca **CREATE DRILL** , una nuova finestra appare.

Scegli un Type (in questo caso "Full training") inserisci se vuoi delle note e clicca SAVE

*Nota: Gli stessi limiti saranno applicati a tutti I giocatori.*

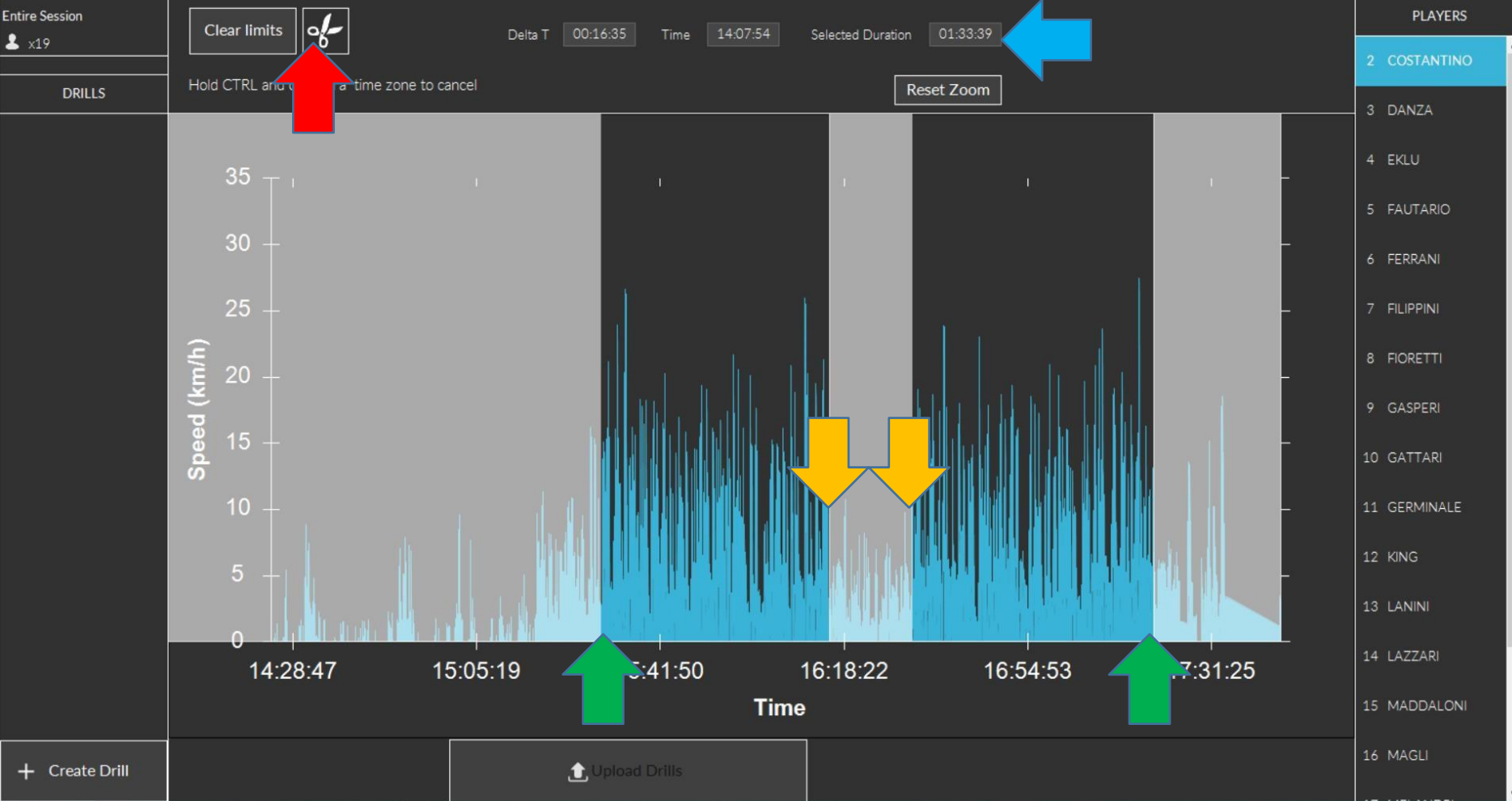


Puoi vedere **QUI** le sessioni create

Ripeti la stessa procedura con tutte le sessioni che vuoi creare. Ricorda di tornare sempre su **ENTIRE SESSION** quando vuoi settare i limiti per creare una nuova sessione.

Alla fine clicca **UPLOAD DRILLS**

# ANALISI MATCH

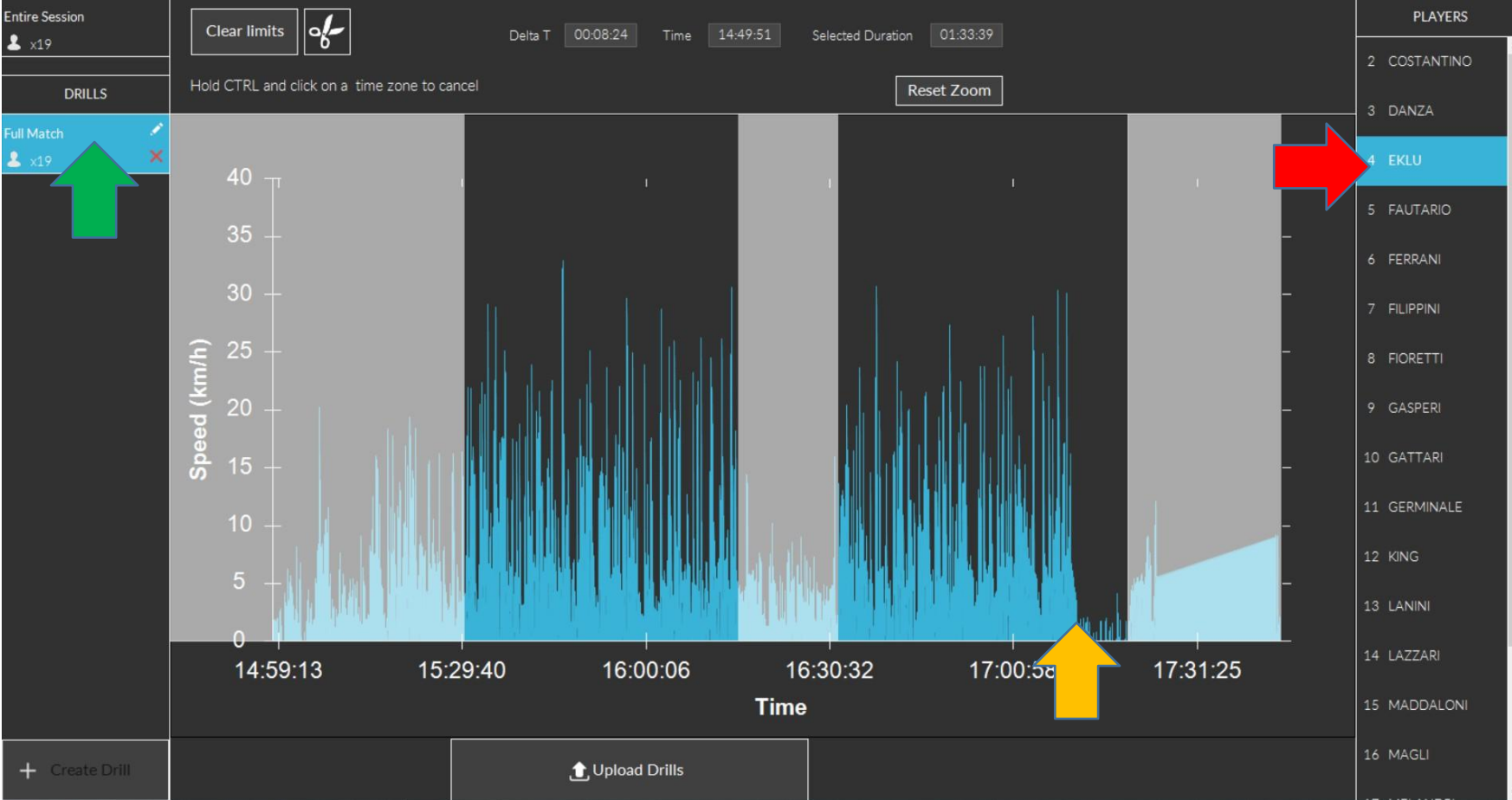


Clicca il **TASTO SINISTRO** all'inizio del Primo Tempo e il **TASTO DESTRO** alla fine del Secondo Tempo.

Clicca il **TASTO della FORBICE** poi **TASTO SINISTRO** all'inizio dell'intervallo e **TASTO DESTRO** alla fine dell'intervallo.

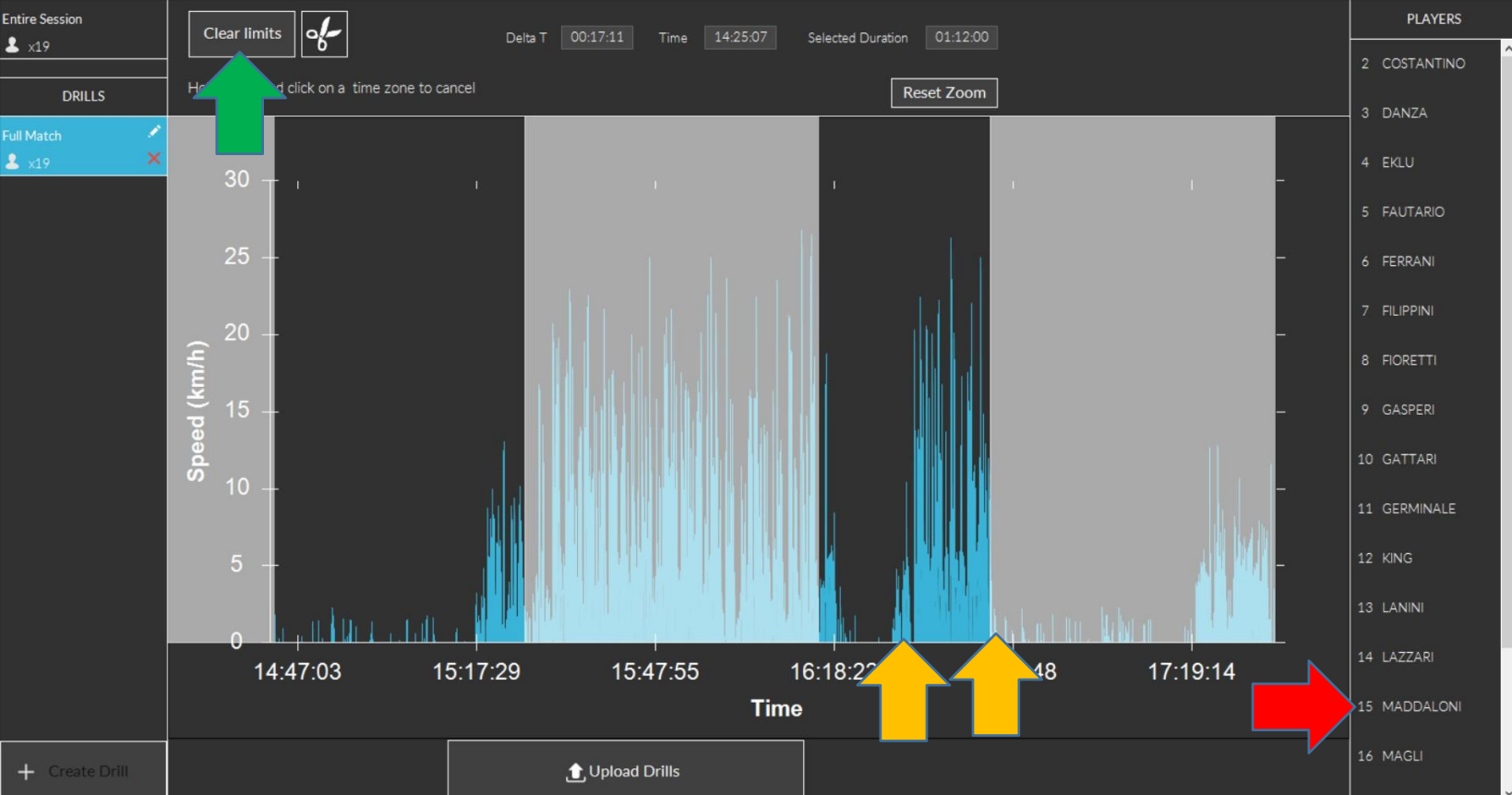
Controllare la **DURATA SELEZIONATA**

Clicca su Create Drill e seleziona Full Match da Type poi Save.



Seleziona la sessione **FULL MATCH** e andare a cliccare sulla destra i **GIOCATORI** che non hanno giocato l'intera partita.

Aggiustare il limite destro semplicemente cliccando con il **TASTO DESTRO** del mouse dove il giocatore è uscito dal campo



Se un giocatore è partito dalla panchina e ha giocato solo gli ultimi minuti:

- 1 **SELEZIONALO**
- 2 Clicca **CLEAR LIMITS**
- 3 Procedi come sempre, **TASTO DESTRO** dove finisce la partita, **TASTO SINISTRO** dove è entrato in campo

Alla fine caricare i report utilizzando **UPLOAD DRILLS**